



TULEVAISUUDEN KOULURUOKALOUNAS -ideointikilpailu

# IDEOI tulevaisuuden kouluruokalounas

Ammattikeittiöosaajat ry haastaa suunnittelemaan tulevaisuuden koululounaan – millaista kouluruoka on vaikkapa kymmenen vuoden kuluttua? Ideointikilpailu on osa Ammattikeittiöosaajien kouluruokailun 70-vuotisjuhlavuoden kampanjaa *Kasvua kouluruuasta*.

**Haastamme** kilpailuun mukaan ruokapalvelujen työntekijä ja ravitsemisalan oppilaitosten opiskelijaryhmiä. **Kilpailutehtävänä** on suunnitella koululounas seka- ja kasvisruokavaliota noudattaville koululaisille. Kilpailutyön kokonaisuuden tulee sisältää reseptit niin pääruuasta kuin tuore-/lämpimästä lisäkkeestä.

**Kannustamme pohtimaan**, millaisista komponenteista tulevaisuuden koululounas koostuu ja miten annoksessa yhdistyy hyvä maku, houkuttelevuus, ajan hengen mukaisuus, ekologisuus, uudet raaka-ainevalikoimat ja ravitsemussuositusten noudattaminen. **Perustelkaa**, mikä tekee kilpailuehdotuksestanne tulevaisuuden koululounaan ja miten siinä toteutuvat edellä mainitut tekijät.

**Kilpailutyön reseptiikka** pyydetään 25 hengen annosmäärälle testattuna. Esittäkää reseptien raaka-aineet ja työohjeet ruoanvalmistuksen mukaisessa etenemisjärjestyksessä. Kuvatkaa mahdollisuuksien mukaan käytettävien astioiden GN-mitoitus ja valmistusmenetelmät.

Lisäksi pyydämme kertomaan **millaisessa kouluravintolaympäristössä** kouluruokaa tulevaisuudessa tarjoillaan ja ideoimaan hyviä käytänteitä **oppilaita osallistavan kouluruokailun** kehittämiseksi.

Kilpailutyö pyydetään esittämään sanallisesti, tarinallisesti ja/tai kuvallisesti. Reseptit esitetään yllämainitun ohjeen mukaisesti.

## KILPAILUTÖIDEN PALAUTUS

**Kilpailutyöt palautetaan 14.9.2018 mennessä osoitteeseen [amko.fi/hankkeet](http://amko.fi/hankkeet) (Kasvua kouluruuasta).** Sivulta löytyvällä kilpailulomakkeella ilmoitetaan kilpailuun osallistuvien yhteystiedot ja linkitetään kaikki kilpailutöihin liittyvät aineistot (reseptiikka, kuvat ja muut tiedostot).

## KILPAILUTÖIDEN ARVIOINTI

Kilpailutöiden arviointiin osallistuu peruskoulun kotitalousopetuksen oppilaita ja ravitsemisalan ammattilaisia sekä ideointikilpailun yhteistyökumppaneita. Arvioinnissa huomioidaan, miten hyvin kilpailuohjeissa annetut kriteerit toteutuvat.

Voittaja julkistetaan Ammattikeittiöosaajat ry:n seminaarissa syksyllä 2018. **Voittajatiimi palkitaan tuhannen euron kannustusstipendillä.**

## LISÄTIETOA

Toiminnanjohtaja  
**Marjut Huhtala**  
[marjut.huhtala@amko.fi](mailto:marjut.huhtala@amko.fi)  
050 341 3957

Projektikoordinaattori  
**Päivi Jämsén**  
[paivi.jamsen@amko.fi](mailto:paivi.jamsen@amko.fi)  
050 339 6844

Tulevaisuuden kouluruokalounas -ideointikilpailun yhteistyökumppaneina toimivat Bunge Finland Oy, Foodduck Oy, Jepuan Peruna Oy, Metos Oy Ab ja Metsä Tissue Oy.

*Kasvua*  *kouluruuasta*  
KOULURUOKA 70 v

